

DESIERTOS DE OMAN

Un viaje en tierras beduinas para los amantes de desierto. Las altas dunas de arena roja en el Rub Al Khali, las escarpaduras rocosas del Huqf, las dunas del Desierto Blanco que alcanzan el Océano Indo, y ruta de regreso por el Wahiba.



Nivel 2 & 3	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuáticas no difícil. Tenemos vehículos todo el viaje. Si unos no quieren hacer todas las caminatas o todos los barrancos, siempre pueden alcanzar el punto de llegada en los coches y disfrutar tiempo libre en sitios bonitos, o hasta amenudo podemos ofrecer un programa alternativo más fácil.
Duración	11 Día
Realizable en	ENERO - FEBRERO - DICIEMBRE
	2 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	7 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por sí mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
	1 Noches en la casa de los habitantes, a veces con confort rústico
Salida	Matrah
Termina	Matrah

Itinerario Nizwa - Desierto del Rub Al Khali - Desierto del Huqf - Desierto Blanco - Desierto del Wahiba - Wadi Bani Khalid



Nota sobre la transportacion del equipaje Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

Nota sobre el desierto En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento
 Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos.
 Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.
 En el desierto, tendremos 3 sitios de acampampada distintos para respectivamente 4, 2, 1 noches.
 En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.



DIA 1

- Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Seeb (1 hora - 60 Km)

✓ **Visita del Suk popular de Seeb (2 horas)**

🚌 Traslado a un barranco que baja del Jebel akhdar (1 hora - 80 Km)

✓ **Paseo en un barranco que baja del Jebel Akhdar (1 hora 30)**

Caminamos a lo largo del falaj (pequeño canal de irrigación) que viene del barranco. Después de unos 20 minutos de marcha llegamos a la fuente del falaj, que de verdad no es una fuente, pero mas bien un pequeños río desviado. Seguimos unos 10 minutos y encontramos una piscina natural hermosísima. El entorno esta impresionante también, pero no se puede bañar aquí ya que el agua que corre esta potable y la bebe la gente que vive a bajo en la aldea.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 0 a 1 horas

- Desnivel : +50m/-50m

🚌 Traslado a Nizwa (1 hora - 80 Km)

✓ **Visita del Souq de Nizwa (1 hora 30)**

El Souq y el fuerte de Nizwa fueron rehabilitados hace unos diez años. Esta abierto todos los días, pero se anima sobre todo el viernes. aquí viene gente de todos lugares que sea de la montaña o del desierto para comprar y vender. Se encuentra de todo. Lo mas folclórico es el mercado al ganado. Pero también se venden pájaros vivos, peces, miel, dátiles, y hasta coches de segunda mano...

📍 Nizwa

🚌 Traslado a Nizwa (0 hora 30 - 25 Km)

🏠 **Hotel bonito y sencillo**

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento



DIA 2*Breakfast - Lunch - Dinner*

🚌 Traslado a un desierto de sal (Umm As Samim) (3 horas 30 - 300 Km)

Conducimos en una carretera monotonica pero tenemos oportunidad de ver plantas de gas y petroleo.

✓ **Parada en el desierto de sal 'Umm As Samim' (0 hora 30)**

🏠 *Desierto del Rub Al Khali*

En arabe, 'Umm As Samim' significa 'La madre de los venenos'. Es una gran superficie de sal muy seca y plana. Es un sitio muy hostil y no hay vegetacion ni vida. Paramos para ver la capa de sal.

🚌 Traslado a Rub Al Khali (1 hora - 80 Km)

Entramos en el Rub Al Khali. Poco a poco, las dunas son mas grandes y forman un paisaje espectacular.

✓ **Paseo en las dunas para ver la puesta del sol (1 hora)**

🏠 *Desierto del Rub Al Khali*

Damos un paseo por las dunas altas del Rub Al Kali (el cuarto vacio, en arabe), el gran desierto de Arabia, principalmente ubicado en Arabia Saudia, pero que sobrepasa la frontera con Oman. Subimos hasta la cima de una duna para mirar la puesta del sol en este lugar extraordinario...

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +150m/-150m



Acampamos en el desierto

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual



DIA 3-5

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ Caminata en el rub al Khali (8 horas)

➤ *Desierto del Rub Al Khali*

Por la mañana caminamos hacia las dunas gigantes que nos rodean. Subimos varias de ellas : la subida es a veces difícil pero la bajada es muy rápida y divertida y nos ofrece a veces la oportunidad de hacer cantar la arena. Poco antes del medio día llegamos a nuestro campamento. Almorzamos y descansamos bajo la sombra. Por la tarde subimos otra duna gigante para llegar a la cumbre y disfrutar una puesta del sol guapisima.

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

- Desnivel : +250m/-250m



Acampamos en el desierto

acampamos al pie de las dunas gigantes del rub al Khali

Tienda de Campana individual



DIA 6*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a un escarpe de caliza blanca en el Huqf (3 horas 30 - 225 Km)

✓ **Paseo por un caos rocoso en un escarpe (2 horas)**

 *Desierto del Huqf*

Paramos al pie de un macizo calcareo gredoso. Damos un paseo por un dedalo de gargantas que cortan el macizo. Es un sitio unico, muy guapo, salvaje y todavia poco conocido. La erosion ha dado a las rocas formas estupendas!

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a Mahut (2 horas 30 - 200 Km)

 **Al Jazeera Guest House**

Hotel sencillo pero confortable en Mahut

Dormitorio clasico

Dormitorio amplio con television, Aire acondicionado, y te y cafe en el cuarto.



DIA 7*Breakfast - Lunch - Dinner*

 Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (1 hora - 60 Km)

✓ **Caminata por las dunas de arena y las rocas (6 horas)**

Es un sitio muy hermoso. Caminamos por las dunas de arena y cruzamos numerosos afloramientos rocosos. La arena es aveces roja y a veces blanca. Leegamos a nuestro sitio de acampamento a medio dia. Depues del almuerzo y de un poco de descanso, caminamos en las dunas cercanas del acampamento para disfrutar la puesta del sol en este sitio extrano.

 *Desierto Blanco*

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas



Acampamos en el desiert

Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia
Tienda de Campana individual



DIA 8*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Día en el desierto de rocas y arena (7 horas)**

Pasamos el día entero en este desierto muy particular donde mesetas rocosas de varios colores estan cubiertos por dunas de arena de color rojo o beige. Partimos temprano de nuestro campamento y caminamos hasta el fin de la mañana y cuando empiece a estar muy caliente regresamos para almorzar y descansar en la sombra. Al fin de la tarde, cuando la luz esta bonita y el calor soportable, partimos para otra vuelta hasta que se ponga el sol.

➤ *Desierto Blanco*

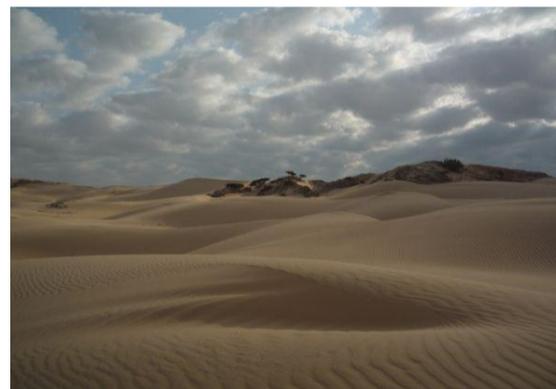
- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 2 a 5 horas

**Acampamos en el desierto**

Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia

Tienda de Campana individual



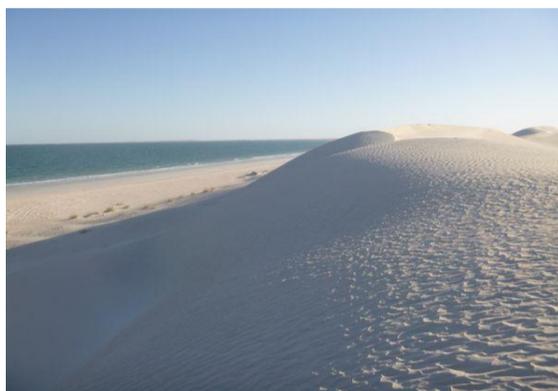
DIA 9*Breakfast - Lunch - Dinner*✓ **Travesia caminando del desierto blanco (6 horas)**

Largo y estupendo día de marcha. Partimos del campamento donde la arena es de color amarilla sombra. Cruzamos varias mesetas entre las cuales encontramos lenguas de arena. Lo mas andamos, lo mas blanco se pone la arena. Por fin descubrimos dunas totalmente blancas. Paisaje divino e irreal... Llegamos al mar a medio día y descansamos bajo la sombra y nos banamos en el oceano indio. Por la fin de la tarde, caminamos otra vez por las dunas blancas : la luz del sol poniente ofrece un paisaje divino.

➤ *Desierto Blanco*- **Nivel 2 & 3***- **Tiempo de marcha : 3 a 5 horas****Acampamos en el desierto blanco, cerca del mar**

Un lugar particular : por un lado hay dunas blanquissimas y por otro lado el Oceano Indio

Tienda de Campana individual



DIA 10*Breakfast - Lunch - Dinner*

🚗 Traslado a el pueblo de pescadores de Khaluf (0 hora 36 - 21 Km)

Con marea baja, todo el camino se hace en la playa y observamos miles de parajos.

✓ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora)**

➤ *Desierto Blanco*

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba...

🚗 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (7 horas - 480 Km)

Una travesia en todo terreno del desierto de Wahiba. La pista esta normalmente bien visible, pero ocurre que el viento cubre las huellas. Partimos del mar y cruzamos el desierto en direccion del norteste y luego del norte. Lo mas que conducimos, lo mas altas vuelven las dunas.

✓ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

➤ *Desierto del Wahiba*

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*



Anochemos en un acampamento beduino

No es un acampamento turistico equippadoo y confortable. Es un acampamento beduino tipico con un areesh (un refugio hecho de palmas y otros vegetales) y una tienda beduina. Nuestros anfitriones nos acgen aqui y no preparan la cena y el desayuno. Tambien nos llevan agua para que podamos banarnos. Dormimos juntos en la tienda beduina, al aire libre bajo las estrellas, o tambien podemos montar nuestras tiendas individuales. No hay sanitarios.

Dormitory tent

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 11*Breakfast - Lunch -*

 Traslado a una ciudad en la entrada del desierto (0 hora 30 - 30 Km)

✓ **Caminata corta y baño en un wadi (3 horas)**

Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua... Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del río, ocurre que debemos caminar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

 Traslado a Matrah (3 horas 30 - 300 Km)



① Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos fáciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalmente
- Nivel 2** Caminatas fáciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que está acostumbrado a caminar en la montaña
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de las manos